



From
the People of Japan



TINAN 25

ASSISTÊNSIA BA TIMOR-LESTE

HUSI JAPAUN



Naran:

TINAN 25 KOOPERASAUN

husi Povu Japaun



Projetu ba Melloramentu Nutrisaun Infantil liuhusi Hadia
Meiu da Vida Inan sira (2023-la'o hela)

Projetu ne'e ho objetivu atu hadi'a nutrisaun uma-kain
iha área foho (Aileu, Ainaro no Ermera) liuhosi introdús
florikultura ba feto sira nu'udar sira-nia meiu
rendimentu.

KOOPERASAUN BA TIMOR-LESTE

Tinan ida-ne'e marka aniversáriu ba dala-
25 dezde Governu Japaun hahu assistênsia ba
Timor-Leste iha tinan 1999. Durante tinan 25,
Japan apoia ona konstrusaun nasaun Timor-
Leste nian iha area oioin.

Governu Japaun sei kontinua no habelar
ninia projetu assistênsia dezenvolvimentu sira.



Elisaun Reziliente-COVID iha Timor- Leste (2021-2023)

Projetu ida-ne'e asegura katak munisipiu
hotu no RAEAOA atu iha infraestrutura
votasaun nian ne'ebe reziliente ba Covid-
19. Projetu ne'e mós hametin partisipasaun
no reprezentasaun hosi foin-sa'e, feto, no
ema ho defisiénsia sira iha política, la'ós
de'it nu'udar votante, maibé mós nu'udar
funkcionáriu no kandidatu.



ENKONTRU DOADORES DAHULUK BA TIMOR-LESTE

1996
666

Sorumutu Doadóres
Dahuluk ba Timor-Leste
hala'o iha Tókiu iha fulan
Dezembru 1999.



Treinamento Mekániku no Operadór ba Veíkulu Pezadu no Mákina Konstrusaun iha Timor-Leste (2020-2023)

Projetu ida-ne'e ho objetivu atu hasa'e abilidade mekánika no operasional sira iha veíkulu mákina pezadu sira, nune'e kontribui ba hadi'a manutensaun infraestrutura bázika sira ho kolaborasaun ho Instituto Jestaun Ekipamentus no Apoiu ba Dezenvolvimentu Infraestruturas, Instituto Publiku (IGEADI, I.P.) hosi Ministériu Obras Públikas.



INFRAESTRUTURA

Setór infraestrutura hanesan área prioridade ida ba asisténsia Japaun nian.

Infraestrutura maka setór prinsipál ba dezenvolvimentu ekonómiku no redusaun risku dezastre nian. Japaun kona beibeik dezastre naturais hanesan tsunami, inundasaun, rai nakdoko, rai halai, no tufaun, Japaun fahe ona esperiénsia noabilidade ne'ebé nia hetan liuhosi esperiénsia sira ne'e ho Timor-Leste liuhosi projetu oin-oin.



Projetu ba Reabilitasaun no Melloramentu Eskema Irigasaun Buluto (2013-2017)

Projetu ida ne'e ho objetivu atu hasa'e produsaun hare iha Eskema Irigasaun Buluto liu husi dezenvolve facilidade irigasaun hanesan estrutura kaptasaun no kanal nune'e mos tulun dezenvolvimentu kapasidade pesoal governu no asosiasaun utilizador bee.



Melloramentu Ekipamentu ba Redusaun no Rekuperasaun Risku Dezastre (2023-la'o hela)

Programa ida-ne'e ho objetivu atu hametin kapasidade ba redusaun no rekuperasaun risku dezastre nian liuhosi sosa ekipamentus, inklui mákina pezadu sira.



AMBIENTE NO EKONOMIA AZUL



Jestaun Paizajen Bazeia ba Komunidade ba Hasa'e Reziliénsia Klimáтика no Redús Desflorestasaun iha Bacias Hidrográficas Kríticas (2022- la'o hela)

Projetu ida-ne'e fornese kapasitasaun ba komunidade lokál sira iha aldeia 74 iha fohod hodi hamenus degradasaun florestal no pobreza.



Promove Transformasaun Verde iha Rejiaun Pasífiku ba Dezenvolvimentu Emisoins Líkidas Zero no Reziliente ba Klima (2023- la'o hela)

Projetu ida-ne'e hakarak atu kontribui ba atinjimentu enerja moos no tranzisaun justa ba dalan emisaun-zero, no ajuda komunidade sira ne'ebé vulnerável no frajil atu sai reziliente liután ba impaktu sira klimátku nian.

Iha tinan hirak ikus ne'e, Timor-Leste infrenta ona tempu udan ne'ebé la previzível, erozaun konsteira, no efeitu husi fenómenu klimátku hanesan El Niño. Atu kombate dezafiu sira-ne'e, Governu Japaun kontinua fó apoiu ba Timor-Leste atu alkansa dezenvolvimentu ne'ebé sustentável no amigável ba ambiente no mós atu reforsa reziliénsia hasoru dezastre naturáis.



Voluntáriu Kooperasaun Ultramarinu Japaun (JOCV) (2010- la'o hela)

Atu hasa'e konxiénsia kona-ba protesaun oceano/tasi no ambiente, destaka ona voluntáriu JICA ida hanorin ambiente hahú iha fulan Fevereiro 2024.



Asesór ba Dezenvolvimentu Peska (2022-2023)

Projetu ne'e ho objetivu atu propoin planu médiu to'o longu prazu atu atualiza peskas lokál ba nível komersiál no atu hadi'a planeamentu no koordenasaun ba dezenvolvimentu peskas iha Timor-Leste.





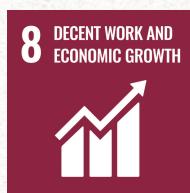
AGRIKULTURA

Área prioridade seluk hosi asisténsia Japaun nian maka setór agrícola. Atu apoia no promove Timor-Leste nia diversifikasiasaun industriál liuhosi hadi'a produsaun rai-laran ba produtu agrícola sira, Governu Japaun fó hela formasaun ba cultura agrícola (crop) oioin hanesan foos, kafé, modo, ai-funan no seluk tan.



Projetu Dezenvolvimentu Rurál Atsabe ba Melloramentu Sistema Fornesimentu Bée Agrícola iha Munisípiu Ermera (2020-2024)

Projetu ida-ne'e ho objetivu atu hasa'e produtividade agrícola no atu hadi'a agrikultór lokál nia moris liuhosi instalasaun sistema bee agrícola. Modo-tahan sira ne'ebé produz hosi agrikultór lokál sira fa'an ba eskola lokál sira, no kontribui ba estudante sira-nia nutrisaun.



Projetu ba Hasa'e Rendimentu Uma-kain Agrikultór sira liuhosi Hametin Produsaun Hare Doméstika iha Timor-Leste (2016-2023)
Projetu ne'e ho objetivu atu hasa'e produsaun hare doméstika liu husi hadi'a tékniku kultivasaun hare, haforsa agrikultór sira-nia kapasidade iha operasaun no manutensaun ba fasilitade irrigasaun no preparasaun ba sistema distribuisaun/fa'an foos.



Projetu Hadi'a Meius Subsisténsia Kafé no Agrofloresta nian (2020- la'o hela)

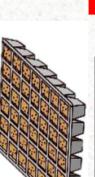
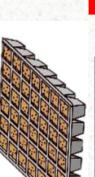
Projetu ne'e ho objetivu atu hasa'e produsaun no esportasaun kafé to'o tinan 2030 liu husi asisténsia téknika ba agrikultór kafé lokál sira.

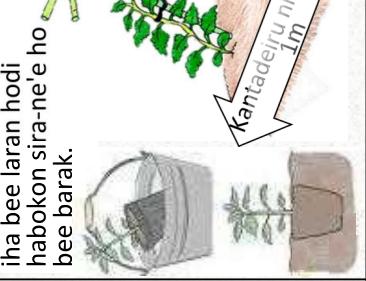
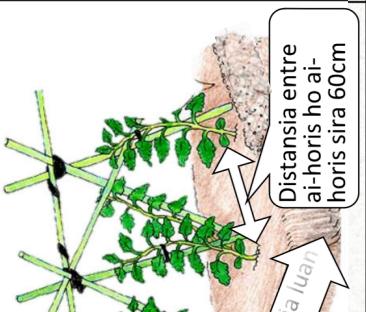
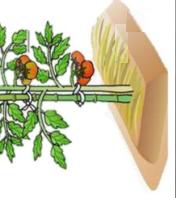


Projetu ba Promosaun Agronegósiu hosi Feto Rurál sira (2013-2018)

Projetu ida-ne'e ho objetivu atu hadi'a feto rurál sira nia meiu da vida. Servisu hamutuk ho grupu feto lokál hamutuk 22 hosi munisípiu 7 (Ainaro, Covalima, Aileu, Ermera, Bobonaro, Liquica, Baucau), projetu ne'e alkansa hodi estabelese Rede Aroma Timor ne'ebé hadi'a ligasaun merkadu husi grupu hirak ne'e.

ITA KOKO KUDA TOMATE!

1	Tomate	Tipu modo sira ne'ebé han ai-fuan	Familia Brinjela
Pontu kultivasaun	<ul style="list-style-type: none"> Tomate sira sensivel/la toman ba udan, nune'e sira kuda iha uma plastik(tanel) nia laran. Tomate preferere kampu ho konteúdo nutrisaun ne'ebé kik. 		
Bainhira ai-tahan tolu(3) mosu, ai-fuan ida(1) sei mosu, ne'ebé sura hanesan faze ida(1) deit, no imi atu haboot no kolletat tomaté sira-ne'e to'o faze ualu(8).	<ul style="list-style-type: none"> Atu halibur imi-nia fini rasik husi ai-horis ne'ebé imi kuda, no kuda tomaté ne'ebé adapta ba kualidade klima no rai. 		
Kuda fini	Kuda fali ai-oan sira iha polybag	Kuda ai-oan sira iha kantadeiru	Ko
 Potrey	 Polybag	 Honba : ai-tahan asli	 Honba
Kuda fini ida-ida iha potrey.	<p>Futaba : ai-tahan rua(2) ne'ebé mosu primeiru</p> 	<p>Atu Kuda fali ai-oan sira iha polybag bainhira Honba hahú mosu ona. Halo nakonu rai to'o maizumenus 80% iha polybag nia laran.</p> <p>Halo kuak ida atu kuda ai-oan no kuda fali ai-oan sira ho kuidadu.</p>	<p>Tomate sira sura hanesan faze ida(1) deit, no imi atu haboot no kolletat tomaté sira-ne'e to'o faze ualu(8).</p> <p>Imi bele ko tomate-sira bainhira sura nia laran.</p>
Taka ho rai atu nune'e imi labele haree fini sira. Rega bee to'o bee sai okos.			
Taka ho redi metan iha potrey leten.			
Bainhira hahú mosu ai-tubun, imi tenki hasi kedas redi metan ne'e.			
			



Pontu kultivasaun

- Tomate sira sensitivel/a toman ba udan, nune'e sira kuda iha uma plastik(tanel) nia laran.
 - Tomate preferre kampu ho konteúdu nutrisaun ne'ebé kíik.
 - Bainhira ai-tahan tolui(3) mosu, ai-fuan ida(1) sei mosu, ne'ebé sura hanesan faze ida(1) de'it, no imi atu haboot no kolletta tomate sira-ne'e e to'o faze uau(8).
 - Atu halibur imi-nia fini rasik husi ai-horis ne'ebé imi kuda, no kuda tomate ne'ebé adapta ba kuaidade klima no rai.

Produced by DONKAME CO.,LTD



Projetu Hadi'a Nutrisaun liuhosi Introdús "Furikake" no Hadi'a Ábitu Alimentár (2019-2022)

Projetu ne'e ho objetivu atu promove ábitu alimentar ne'ebé nutritivu liuhosi introdús "Furikake", temperu etu ne'ebé nutritivu, uza produtu agrikultura lokál no produtu tasi nian husi Atauro. "Furikake" ne'e prodús husi projetu ne'e no fornese nu'udar parte ida husi merenda eskolár iha Dili.



Projetu Asisténsia Ai-han ba Krize COVID-19 no Dezastre Inundasaun (2021-2023)

Projetu ida ne'e fornese foos fortifikadu, fehuk no mina tein nian ba povu iha Baucau, Covalima, Ermera, Manatutu, Manufahi no Dili.

NUTRISAUN

Iha Timor-Leste, populasaun 41.8% moris iha liña pobreza nacionál nia okos. Taxa pobreza partikularmente aas iha área foho sira, no taxa raes-badak entre labarik sira ho tinan lima mai kraik mós aas iha área sira hanesan.

Atu responde ba dezafiu hirak-ne'e, Governu Japaun fó apoiu ba komunidade lokál sira iha edukasaun nutrisaun, demonstraun tein no distribuisaun ai-han liuhosi kooperasaun ho organizasaun internasionál sira no ONG Japoneza sira.



Projetu ba Hadi'a Nutrisaun Labarik (2022- 2025)

Projetu ne'e rezolve malnutrisaun labarik no inan, inklui raes-badak, krekas no defisiénsia mikronutriente iha munisípiu Covalima, Lautem, Liquica no Manufahi no RAEOA liuhosi fornese formasaun no suplementasaun oioin.

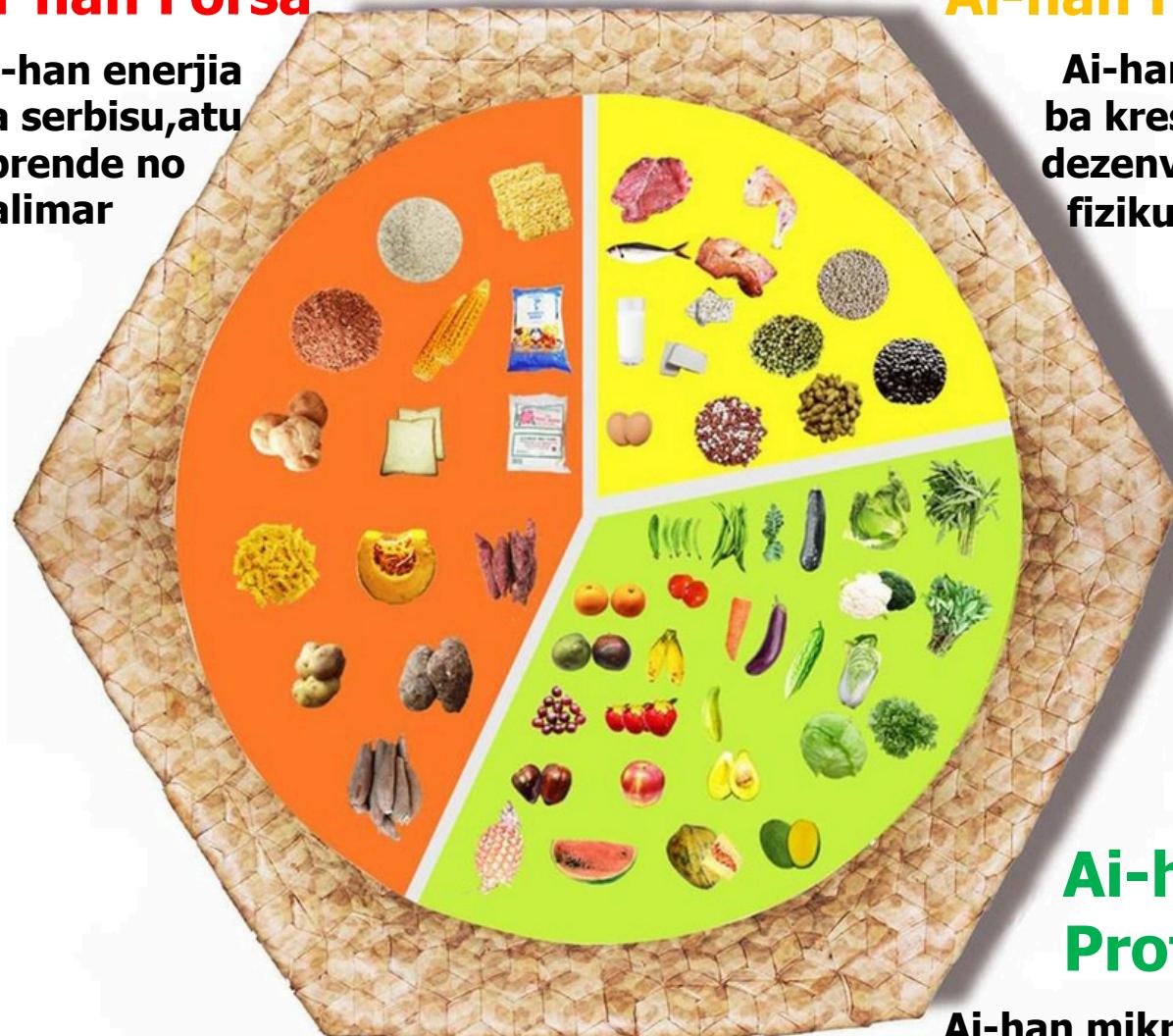


REKOMENDASAUN BA HAN SAUDAVEL

TIMOR-LESTE

Ai-han Forsa

Ai-han enerjia
ba serbisu, atu
aprende no
halimar



Ai-han Haburas

Ai-han proteina
ba kresimentu no
dezenvolvimentu
fiziku no mental

Ai-han Protesaun

Ai-han mikronutriente
ba protesaun hasoru
moras barak

Han ai-han hosi variedade 3 loro-loron
no halo tuir regra iha kraik!



Fase liman ho sabaun



Preparahahanho higienia



Konsume be'e tasak no mo'os



Hamenus temperu



Hamenus masin no uza deit masin
ne'ebé iha IODU



Hamenus mina



Hamenus masin midar





Hadi'a Saúde Reprodutiva, Materna, Neonatal no Infantil (RMNCH) iha Munisípiu Ermera (2021- 2024)
Projetu ne'e establese matadalan formasaun ekografia ba dahuluk iha Timor-Leste hodi hadi'a kualidade servisu kuidadu saúde ba inan isin-rua sira.



Projetu ba Melloria Fasilitade sira ba Kuidadu Báziku Emerjénsia Obstétrika no Neonatal iha Sentru Saúde Komunitáriu sira (2024- la'o hela)
Projetu ida ne'e ho objetivu atu hamenus mortalidade materna iha Timor-Leste liu husi moderniza sentru saúde komunitária ne'ebé selecionadu iha munisípiu 12.

ASSISTÊNSIA MÉDIKA MATERNU-INFANTIL

Governu Japaun durante ne'e fó apoiu ba setór saúde Timor-Leste nian, liuliu iha kuidadu saúde maternu-infantil. Timor-Leste enfrenta taxa mortalidade materna no infantil ida ne'ebé aas liu iha nasaun Sudeste Aziátiku. Atu rezolve kestaun ne'e, Governu Japaun servisu hamutuk ho organizasaun internasional sira, ONG internasional no nacionál sira atu hasa'e kualidade no asesu ba kuidadu saúde maternu-infantil iha área rurál sira.



Hadi'a Kualidade Servisu Saúde Materna Liuhosi Formasaun ba Médiku no Parteira sira iha Munisípiu Bobonaro (2024- la'o hela)

Projetu ida-ne'e fornese formasaun kuidadu antenatal ba profisionál saúde sira, aula edukasaun materna nian ba inan-aman sira iha futuru, no sensibilizasaun kona-ba saúde reprodutiva iha komunidade nia leet hodi hamenus taxa mortalidade materna no infantil.



Projetu ba Revitalizasaun Servisu Saúde Maternu-Infantil (2022- la'o hela)
Projetu ne'e ho objetivu atu hadi'a servisu saúde maternu-infantil iha Atauro no Metinaro ne'ebé afetadu maka'as husi COVID-19.



ISIN-RUA HO IDADE ADOLESENTE iha RISKU BARAK LIU

Idade reprodutivu komesa desde feto ida tama faze adolesente, maske nune'e fizikamente feto refere nia isin sei iha perigu nia laran atu bele kous bebé ida.

Tuir mai mak perigu sira ba isin-rua ho idade ki'ik;

RISKU BA INAN

1 Risku saúde fiziku



Inan ho idade adolesente (menus husi 18) iha risku as ba komplikasaun durante isin rua to'o tur-ahi.

2 Emosional no stress Psikolojikamente



Adolesente mak faze ne'ebé individu ida seidauk iha maturidade mental no emosional hodi simu isin-rua no sai inan, no ida ne'e dala barak rejulta stress, ansiedade no depresaun.

3 Desturbe edukasaun



Durante isin-rua no hafoin tur-ahi responsabilidade adolesente ida nian ba asesu edukasaun ho masimu sei hetan implikasaun ho responsabilidade hanesan inan nian no dala barak ida ne'e defikulta tebes atu bele kontinua ho nia eskola.

RISKU BA BEBÉ

1 Bebé todan menus



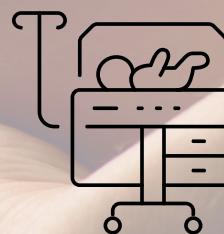
Feto adolesente ida iha risku maka'as liu atu iha bebé ho todan ne'ebé la to'o durante isin-rua no bainhira bebé moris mai iha ne'ebé resulta mós komplikasaun oioin ba bebé refere.

2 Moris prematura



Bebé ne'ebé moris premature iha risku ne'ebé a'as tebes ba problema saúde.

3 Dezenvolvimentu bebé nian tarde



ida ne'e resulta husi limita asesu ba informasaun husi adolesente ida konaba kuidadu ante natal to'o iha kuidadu pos-natal.

Rekomendasau idade ne'ebé optimu no seguru ba feto ida atu bele isin-rua hahu husi idade **20** to'o **35**, maibe ida ne'e depende mós ba fator oioin ne'ebé presiza atu konsidera



Projetu ba Hadi'a Jestaun Fornesimentu Bee-moos (BTL) (2021- la'o hela)

Projetu ida ne'e implementa ho objetivu atu hadi'a BTL nia jestaun bee-moos no atu hasa'e nia kapasidade. Durante projetu ne'e, espesialista sira envia mai Timor-Leste hosi Japaun.



Projetu ba Revitalizasaun Servisu Saúde Maternu-Infantil (2022- la'o hela)

Projetu ne'e ho objetivu atu hasa'e kualidade no asesu ba servisu kuidadu saúde maternu-infantil iha Atauro no Metinaro ne'ebé afetadu maka'as husi COVID-19. Projeto ne'e mós eduka labarik eskola lokál sira atu promove konxiénsia kona-ba saneamento hodi prevene infesaun sira ne'ebé bele evita.



Projetu ba Melloramentu Kondisaun Saúde Pública iha Suco Hatolia, Postu-administrativu

Hatolia, Munisípiu Ermera (2023 Remata ona)
Projeto ne'e establese instalasоins abastesimentu bee-moos hodi hadi'a kondisaun saúde pública iha suco refere. Ami harii ona instalasaun bee-moos liu 45 iha área rurál.

BEE-MOOS NO SANEAMENTU

Fornesimentu bee-moos maka nesesidade ida ne'ebé fundamentál liu ba ema nia moris. Asesu ne'ebé d'i'ak liu ba bee-moos sei iha efeitu iha setór barak, inklui saúde, nutrisaun, edukasaun no agrikultura, ne'ebé fó impaktu pozitivu ba ema ida-idak no komunidade. Ba ida ne'e, Governu Japaun fó apoiu hodi hadi'a fornesimentu bee-mo iha pais ida ne'e.



Saida mak ita tenke halo hodi labele hetan moras?



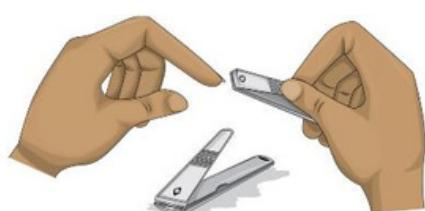
Fase liman ho sabaun



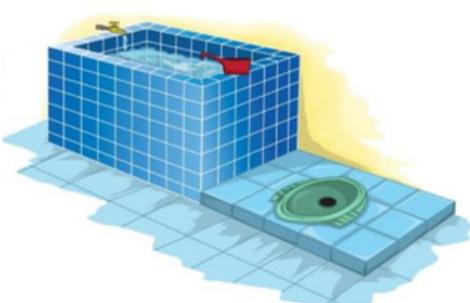
Hariis loroloron



Hemu bee tasak



Tesi liman kukun to'o badak



Uza sentina





Projetu ba Melloramentu Ambiente Edukativu ba Jardin Infantil iha Suco Hatulalan, Postu Administrativu Laleia, Munisípiu Manatuto (2022-2023)

Governu Japaun kontribui hodi fornese jardín infânsia ho kadeira no meza sira hodi hadi'a ambiente edukativu nian.



Programa JENESYS (ba Timor-Leste, 2009 - la'o hela) JENESYS (Rede Interkámbiu Japaun-Azia Leste ba Estudante no Juventude) nu'udar programa interkámbiu entre ema-hoema entre Japaun no rejiaun Ázia-Pasifiku ne'ebé Governu Japaun mak sai uma-na'in, no maizumenus Timor-oan na'in 1,700 mak partisipa ona iha programa ne'e dezde tinan 2009.

EDUKASAUN NO EMPODERAMENTU JUVENIL

Rekursu umanu mak krusiál ba dezenvolvimentu nasau ida nian. Governu Japaun durante ne'e fó apoiu ativu ba juventude Timor-Leste nian iha forma oioin no sei kontinua kria oportunidade ba sira ba futuru.



Voluntáriu Kooperasaun Rai-liur Japaun (JOCV) (2010- la'o hela)

Liuhusi Voluntáriu JICA, Governu Japaun durante ne'e fó apoiu ba setór edukasaun Timor-Leste liuhusi aprosimasaun nível baze.

Programa Líder Globál ODS (bolsa estudu) (2020- la'o hela)

Bolsa estudu ne'e hakarak dezenvolve rekursu umanu nível aas ne'ebé sei kontribui ba elaborasaun no implementasaun política, no atu rezolve kestaun política no dezenvolvimentu iha área ida-idak.



MAI ITA APRENDE LETRA JAPAUN!

Lian Japonés iha karakter tolu iha nia letra sira, Kanji, Katakana no Hiragana. Hiragana mak baze atu aprende lian Japaun. Estudante Japonezes sira aprende Hiragana hanesan sira nia pasu dahuluk hodi domina língua ne'e desde hosi sira nia idade ki'ik.

あ a	か ka	さ sa	た ta	な na	は ha	ま ma	や ya	ら ra	わ wa	ん n
い i	き ki	し shi	ち chi	に ni	ひ hi	み mi		り ri		
う u	く ku	す su	つ tsu	ぬ nu	ふ fu	む mu	ゆ yu	る ru		
え e	け ke	せ se	て te	ね ne	へ he	め me		れ re		
お o	こ ko	そ so	と to	の no	ほ ho	も mo	よ yo	ろ ro	を wo	

Kumprimentus iha Lian Japaun

が ga	ざ za	だ da	ば ba	ぱ pa
ぎ gi	じ ji	ぢ ji	び bi	ぴ pi
ぐ gu	ず zu	づ zu	ぶ bu	ぷ pu
げ ge	ぜ ze	で de	べ be	ペ pe
ご go	ぞ zo	ど do	ぼ bo	ぽ po

Dadeer di'ak:
おはよう (Ohayou)

Lorokra'ik di'ak:
こんにちは (Kon-nichiwa)

Kalan di'ak:

こんばんは (Konbanwa) Obrigadu:

ありがとう (Arigatou)

Nada:

どういたしまして (Dou-itashimashite)

Di'ak ka lae?:

げんきですか? (Genki-desuka?)

Ha'u di'ak:

げんきです (Genki desu)

きや kyा	しゃ sha	にや nya	ひや hya
きゅ kyu	しゅ syu	にゅ nyu	ひゅ hyu
きょ kyo	しょ sho	にょ nyo	ひょ hyo

Mai ita koko no hakerek ita-boot nia
naran iha Hiragana!

Ezemplu;

Maria:

まりあ

Paulo:

ぱうろ

Joanina:

じょあにな

Simao:

しまお

Lucia:

るしあ

Joao:

じょあお

Adaljija:

あだるじじや

Antonio:

あんとにお

みや mya	りや rya	ぎや gya	じや ja	びや bya	ぴや pya
みゅ myu	りゅ ryu	ぎゅ gyu	じゅ ju	びゅ byu	ぴゅ pyu
みょ myo	りょ ryo	ぎょ gyo	じょ jo	びょ byo	ぴょ pyo



LOCÓTIPIU OFISIÁL BA ANIVERSÁRIU KOOPERASAUN JAPAUN NIAN BA DALA-25 HO TIMOR-LESTE

Embaixada Japaun iha Timor-Leste kria ona logotipu ofisiál ba aniversáriu kooperasaun Japaun nian ba dala-25 ho Timor-Leste. Japaun apoia ona Timor-Leste dezde tinan 1999, no Enkontru Doadór ba dahuluk ba Timor-Leste hala'o iha Tókiu iha fulan-Dezembru 1999.

Tanba Japaun mós dalabarak temi nu'udar "NASAUN NE'EBÉ ILO-
MATAN SA'E", dezeñu hosi logótipu ne'e hatudu motivu loro-
matan sa'e nian hodi simboliza ligasaun partillada entre Japaun
no Timor-Leste.

Logotipu ne'e inklui título "Assistensia ba Timor-Leste Hamutuk
ba Dezenvolvimento (Assistance to Timor-Leste: Toward
Development Together)," ne'ebé reprezenta Japaun nia
kompromisu atu la'o hamutuk ho Timor-Leste iha ninia viajen ba
dezenvolvimento sustentável no ninia rezolusaun metin atu
mantein parseria ne'e iha futuru.