

安全対策連絡協議会

2024年7月10日(水)於：在東ティモール日本国大使館多目的ホール

- 一般犯罪及び治安情勢：二等書記官兼警備対策官 笹谷 司
- ローマ教皇の当地訪問に関する影響：一等書記官兼領事 渡邊 功
- 当地で注意したい病気や怪我：参事官兼医務官 名倉 功二

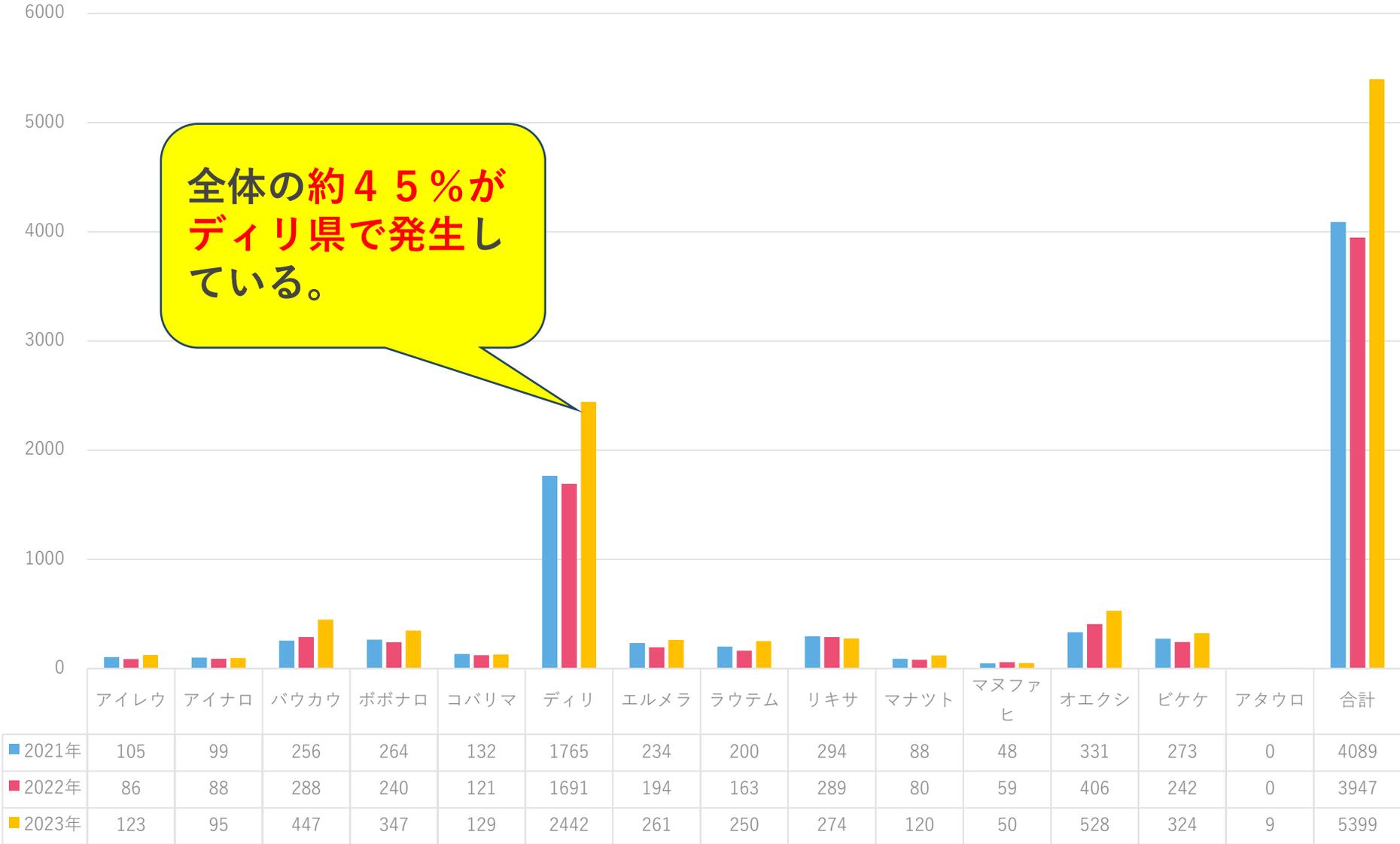
A close-up photograph of a hand placing a cork letter 'K' to complete the word 'RISK' on a dark wooden surface. The letters 'R', 'I', and 'S' are already in place, and the 'K' is being positioned by a finger. The background is a dark, textured wooden surface.

RISK

当国治安情勢について

国内事件統計

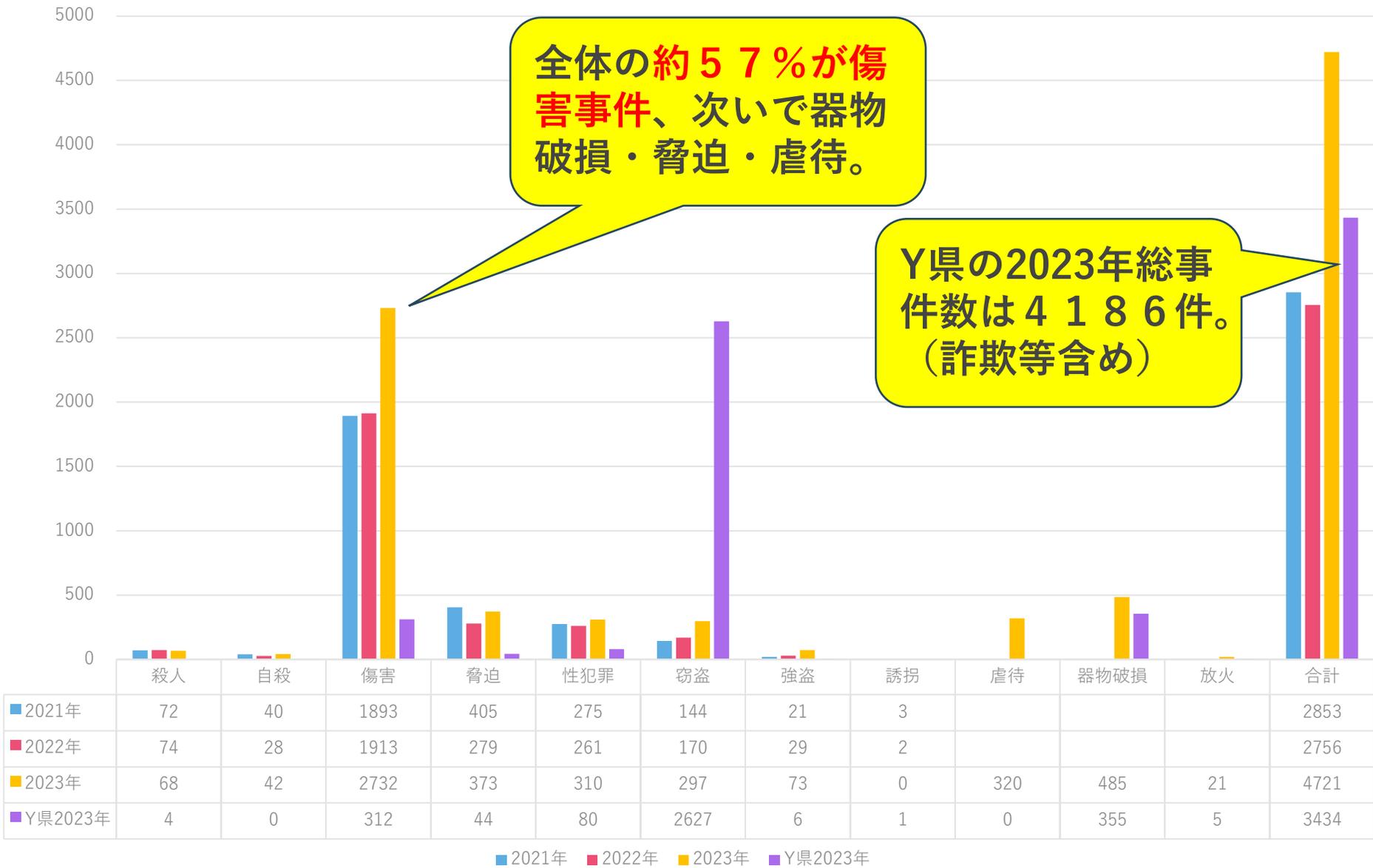
国内事件統計一覧



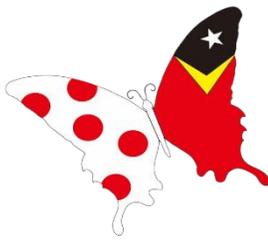
■ 2021年 ■ 2022年 ■ 2023年

重大犯罪統計

重大犯罪件数一覧



令和6年1月1日当館門衛所襲撃事件



ナタの様な凶器を所持。



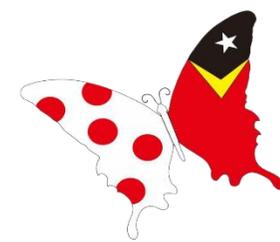
凶器で殴打され防弾ガラスがヒビ割れる。

元日18時11分頃大使館窓口に不審者が来訪、警備員は不審者が精神障害者であることを承知していたため、相手にしなかった事に激高、凶器でガラスを殴打し防弾ガラスにヒビが入った。

同月当館現地職員の車両後部ガラスが同不審者により割られる事案も発生している、

当地の法律では精神障害者を逮捕することは出来るが、刑務所等へ拘置することは出来ないため、家族の元へもどされる処置がとられている、今も街中で度々見かける。

大使館職員や日本人を狙った犯行では無いが、感情に任せた無差別な犯行を行うことから、遭遇しても刺激せずその場を離れることが必要である。



ひったくり事件多発に伴う注意喚起



【事件1】 5月21日

娘とバイクに乗っていた母親がバイクに乗った2人組に携帯を強奪された。その後母親と娘が乗るバイクは車と衝突事故を起こし、娘が死亡してしまった。

【事件2】 6月12日

大統領官邸前の道路でひったくりが発生した、犯人はバイクで被害者を尾行し、被害者が携帯をポケットから出した際に携帯電話を強奪し逃走した。

ひったくりに注意して下さい！

周囲に気を配り、特に夜道で携帯電話を使用する際には十分注意してください。ひったくりは貴重品を持ち主から奪うとい世界で起きている単純犯罪です。当地では携帯電話の盗難は以前から発生しており、昨年から増加しています。当地警察は、この犯罪を犯す当地の犯罪者は貴重品を強奪するためなら命も惜しまないと注意喚起をしています。ターゲットを探す際、狙われるのは注意散漫で周囲に注意を払っていないような人を狙います。彼らは自転車・バイクに接続された携帯電話、ポケットから露出している携帯電話、通話中の携帯電話を狙います。ターゲットを決めると襲いかかり、被害者から携帯電話を奪い取って素早く逃走します。犯罪の被害に遭わないようにより一層の警戒が必要です。

リュックサックは前に抱える

後ろに背負っていると、ナイフで底面を切られたり、サイドのポケットからものをとられたりしても気づけません。人ごみや乗り合いバス内では必ず前に抱えて、目を離さないようにしましょう。

親しげに話しかけられたときは要注意！

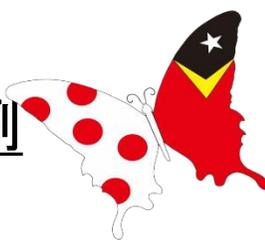
会話で気を引いて、ポケットやバッグから貴重品を盗むスリの手口があります。特に肩を組んだり、背中に手をあててきたりしたら気をつけて！さりげなく体を離し、適度な距離感を保ちましょう。

後ろのポケットに貴重品を入れない

ズボンの尻ポケットは、何が入ってるのかわかりやすく、しかも盗みやすい、スリにとって格好の獲物となる場所です。財布やスマートフォンなどの貴重品を入れるのは絶対にやめましょう。



その他主な事例



●本年7月某日深夜

ホテルで就寝中の邦人が、自室ドアをノックされたため扉を開けたところ、泥酔した外国人に暴行される事案が発生した。加害者は自身の部屋と勘違いしたとのことだが、被害者は診断書を取得し、警察へ被害届を提出済み。

●ディリ市内

日中女性や子供だけの家を狙った強盗が報告されています。犯人グループは未成年であるとされている。

住居の管理事務所や警察に通報しましょう！

令和6年4～5月事件・事故抜粋

Types of Incident (Crimes)	Municipality	Place of Incident	Date	Time	Incident Factor/Motive/Chronology	Incident Impact	Perpetrators
死亡	Covalima	Suai, Lepo	23-Apr-24	10:10	エルメラ地区の地元住民が、夫に槍で殺されたとされる女性の遺体を発見した。	死者1名	地元警察が捜査中
傷害	Dili	Aitarak Laran	15-May-24	20:00	2人の若者が殴り合い	2名重傷	Youths
死亡	Dili	Dili	17-May-24	15:00	ディリのクラブで男性が死亡	死者1名	鑑識この事件を捜査中
窃盗	Dili	Pantai Kelapa	21-May-24	20:00	バイクに乗っていた2人組の若者が、娘とバイクに乗っていた女性から携帯電話をひったくった。	死者1名	警察によって処理
傷害	Baucau	Nagardjo	31-May-24	20:00	バウカウで2人の若者が殴り合い	2名重傷	Youths

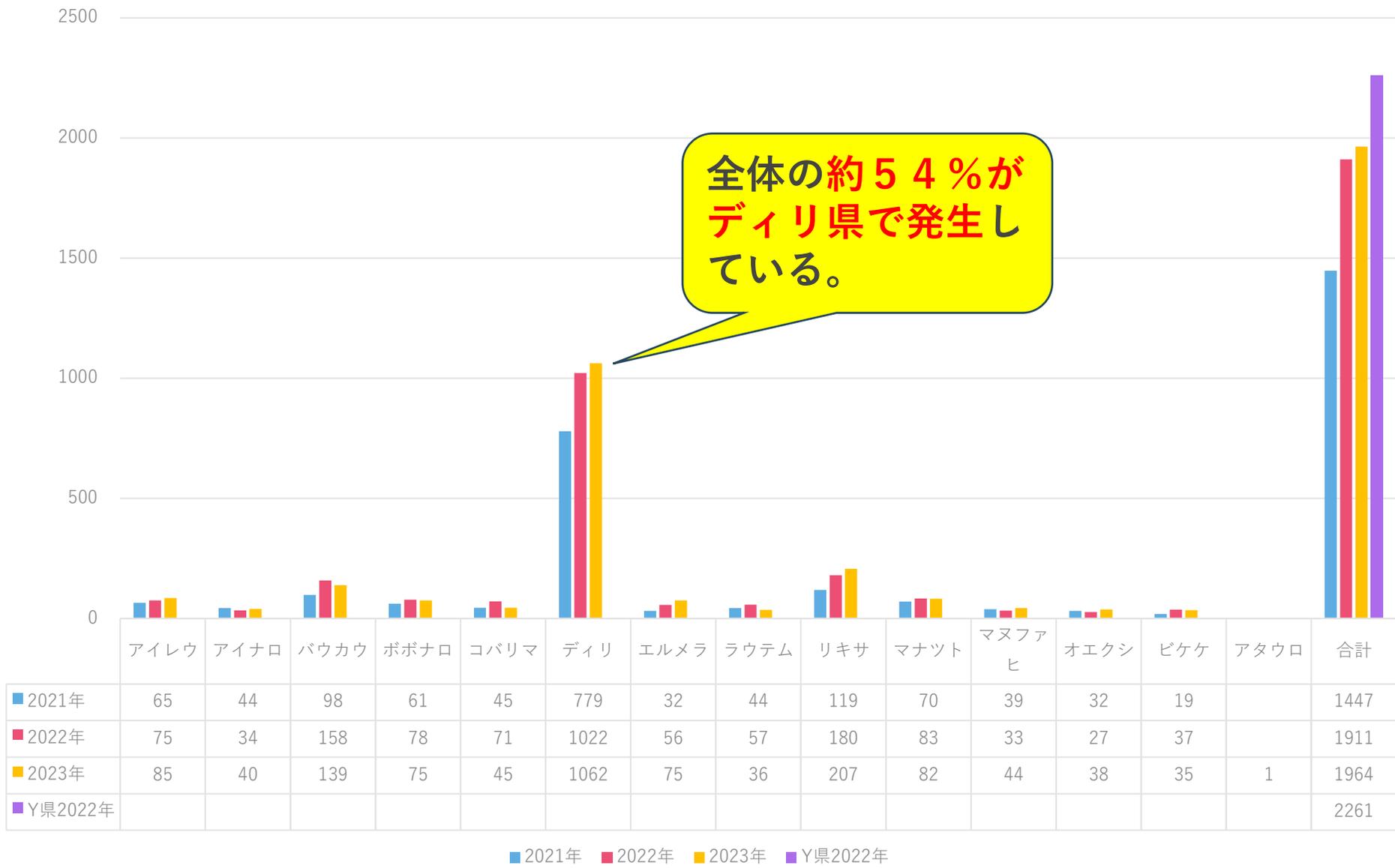
A close-up photograph of a hand moving a cork letter 'K' away from the word 'RISK' on a wooden surface. The letters 'R', 'I', and 'S' are already in place, and the 'K' is being lifted by a finger. The background is a dark, textured wooden surface.

RISK

移動の際の注意事項

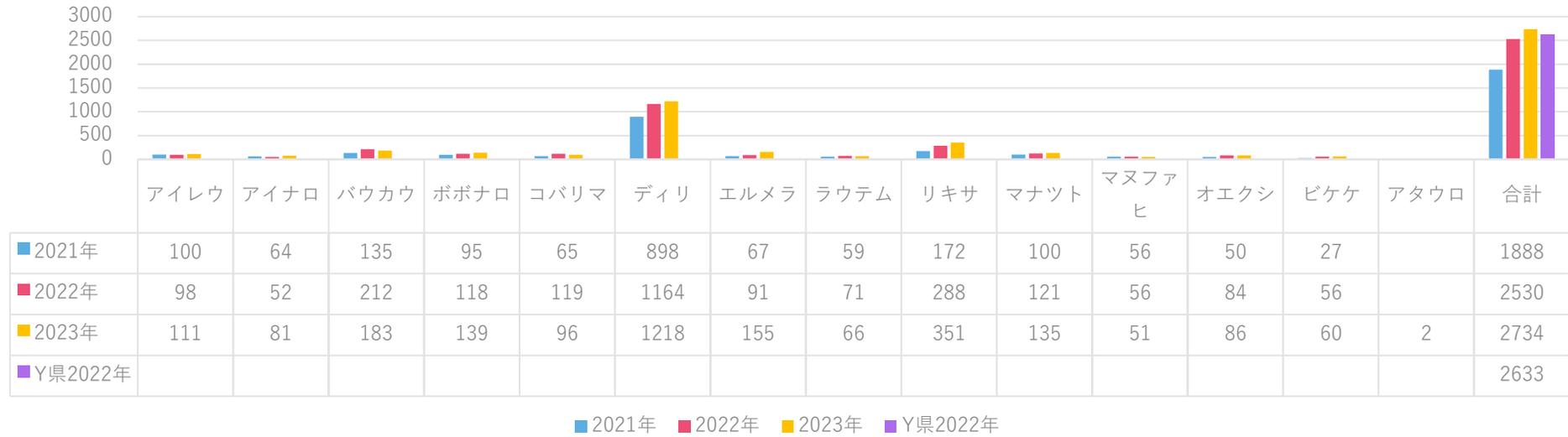
交通事故統計

交通事故統計一覽

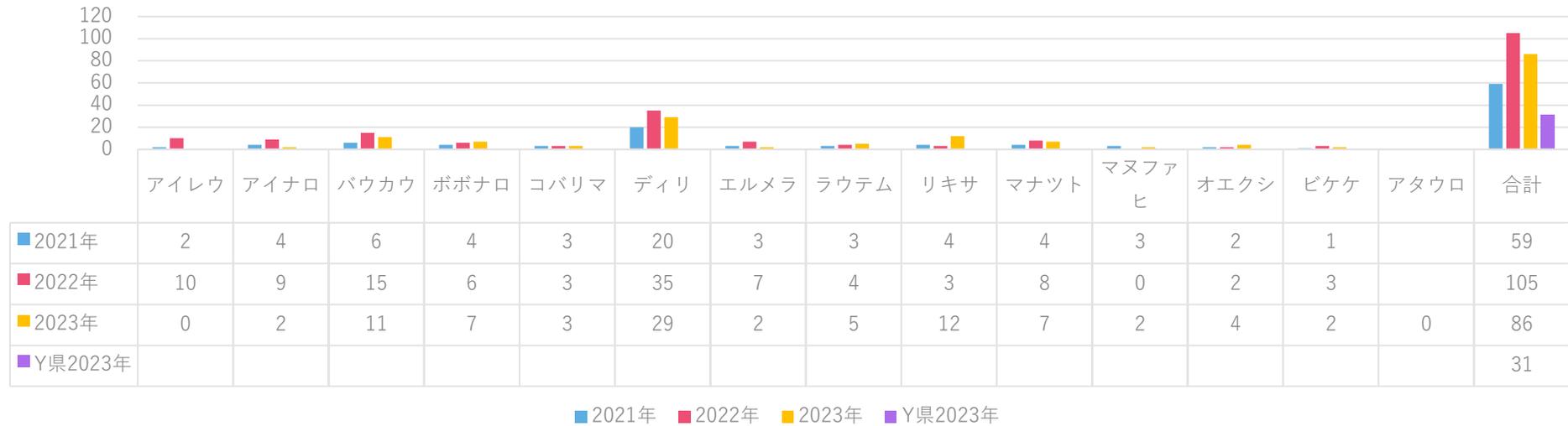


交通事故・交通死亡事故件数一覧

人身事故



死亡事故





近年の当国治安情勢について

治安情勢は基本的に安定していますが、若年人口の増加と若年失業を念頭に、引き続き政治情勢や経済状況の変化に伴う治安の変化に留意していく必要があります。

犯罪面では、社会的格差の拡大、そして未就労の若者が増加する中で、若者達のグループやマーシャル・アーツ・グループ(複数の一般格闘技集団)の対立・抗争事件が散発している他、暴行、窃盗、空き巣等の一般犯罪は一定の頻度で発生しています。

ディリ市内を中心に、予期しない形で不特定多数が集まる集会やデモが行われることもありますので、遭遇した場合は安易に近づかず速やかに退避する等、自ら身の安全を守ることが大切です。

ローマ教皇の当地訪問に関する影響

○ 報道など

○ 懸念点

○ 当館対応

○ 最後に

在東ティモール日本国大使館
領事・警備班 渡邊 功

報道など

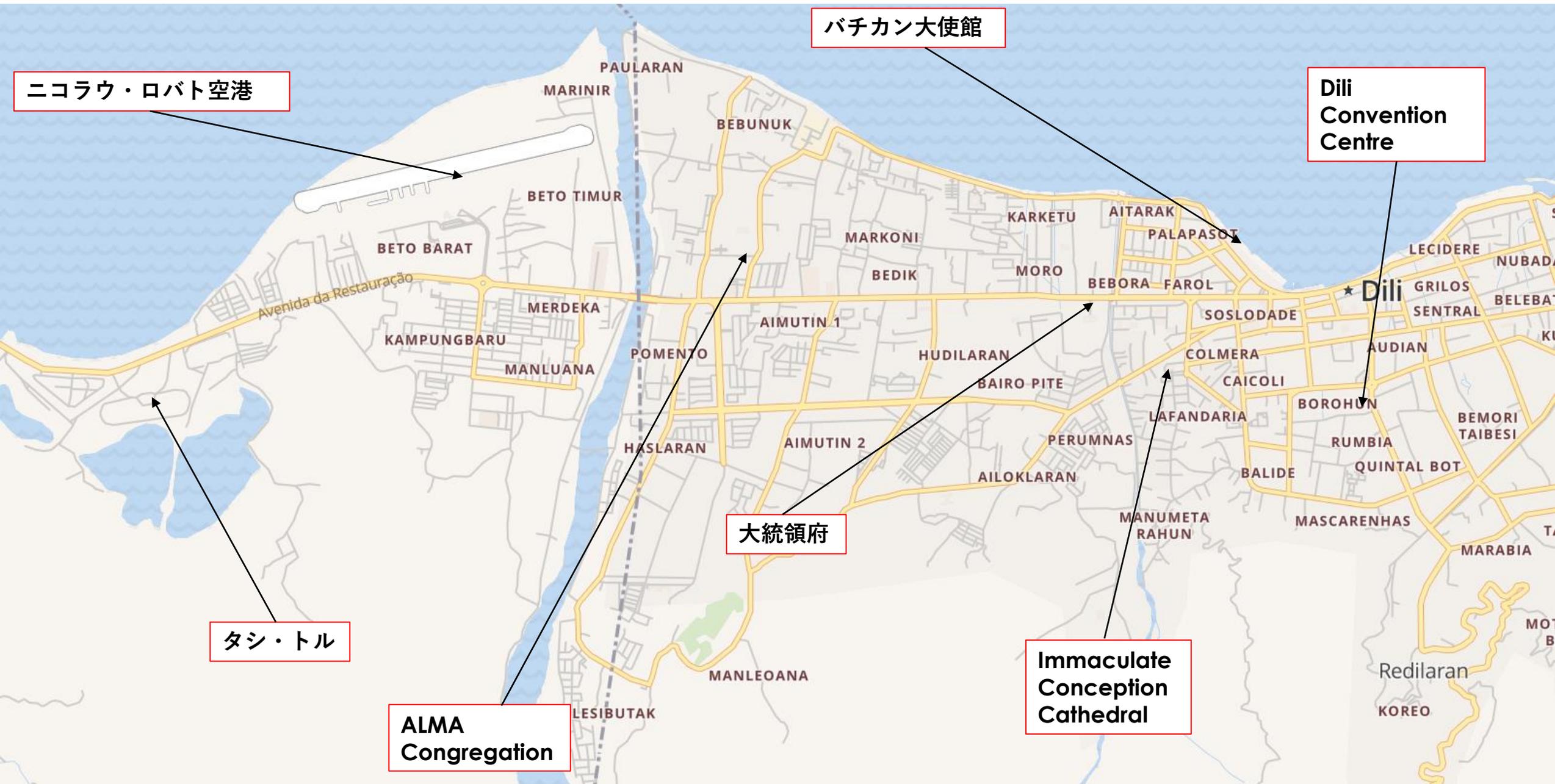
(1) 教皇訪問期間中に地方から集まる人々に関し、東部はヘラ、西部はティバール、南部はカスナファルに集合場所が設定される。現時点で集合場所からの移動手段など詳細は不明。

(2) 日程 (大統領府フェイスブック、変更の可能性あり)

9月 9日	14:10	ニコラウ・ロバト空港
	18:00	大統領府
9月10日	08:45	ALMA Congregation
	09:30	Immaculate Conception Cathedral
	10:45	バチカン大使館
	16:30	タシ・トル (ミサ)
9月11日	09:30	Dili Convention Centre
	10:45	ニコラウ・ロバト空港

(3) 教皇はバチカン大使館公邸に宿泊予定。その他関係者はホテル・ティモール、ヒルトンホテル、ノボツーリズム、ティモールプラザホテルに宿泊予定。

(4) 国家行政大臣は教皇が通過する道路の閉鎖などについて言及しているが、現時点で教皇の訪問期間中の祝祭日や交通機関の動き、規制などについて東ティモール政府からの公式発表はない。



ニコラウ・ロバト空港

バチカン大使館

Dili Convention Centre

タシ・トル

大統領府

ALMA Congregation

Immaculate Conception Cathedral

懸念点

東ティモール国内外から多数の人がディリ市に集まることが想定されるため、

- (1) 宿泊施設や移動手段の不足
 - (2) 食料などの物資の不足
 - (3) 厳重な警備・交通規制、交通の乱れや人混みの発生
 - (4) 通信回線の逼迫による通信遮断
 - (5) 道ばたに人が溢れかえり衛生状態が悪化
- などの影響が懸念される。

当館対応

- (1) 引き続きUNや東ティモール政府、各国外交団などから情報収集中。
- (2) 当国が祝休日となる場合、当館も9月9日～同11日を休館日とする。
- (3) 在京東ティモール大と連携して、同期間及びその前後の期間の渡航に関する注意喚起を継続的に実施。
- (4) 当館職員に対して1週間程度の飲食料を備蓄するように指示。

最後に

- (1) 飲食料などの物資の不足に備えて一週間程度の備蓄
- (2) 交通規制などの最新情報の収集
- (3) 「群衆事故」への留意（例：2015年、サウジアラビアのメッカ近郊において、巡礼者が群衆雪崩を起こし2000名以上の死傷者が発生。本年7月3日、インドのヒンドゥー教宗教行事で転倒事故があり、120名以上が死亡。）
当地の場合、事故に遭っても通信断の影響でどこにも連絡が取れず身動き出来ない可能性
- (4) 情報媒体が少ない当地においては、ソーシャルメディアなどの情報が一人歩きする場合もあることから、その情報の真偽について冷静に見極めて行動する

当地で注意したい病気、怪我



2024/7/10

大使館医務官

名倉功二

今日の内容

- 胃腸炎
- 狂犬病
- デング熱
- 結核
- 性感染症
- 交通外傷
- スキューバダイビング時の減圧症
- メンタルヘルス
- 健康増進



Take Home Message

- 異国での生活は、日本とは異なる点に注意が必要
- 胃腸炎の典型的な経過、対処法を理解する
- 軽い病気は様子見で良いが、未経験の症状、経過の時はご相談を



胃腸炎

- 東ティモールで最も高頻度
- 食品、レストラン等の衛生管理は適当

■ポイント

- ____日以上持続、発熱、血便、しぶり腹
↓おかしい
- サルモネラ、腸チフスや赤痢アメーバなど考慮



胃腸炎

- 東ティモールで最も高頻度
- 食品、レストラン等の衛生管理は適当

■ポイント

- 4 日以上持続、発熱、血便、しぶり腹
↓おかしい
- サルモネラ、腸チフスや赤痢アメーバなど考慮



原因となる食品を摂取

【症状】
吐き気、
おう吐
発疹（ヒスタミン）

化学物質
（ヒスタミン、農薬など）

自然毒 【症状】 おう吐、しびれなど
（フグ毒、毒キノコなど）

細菌が産生した毒素
（黄色ブドウ球菌、ウエルシュ菌など）

ノロウイルス

【症状】 吐き気、おう吐
腹痛
下痢（水様性）
発熱（38℃前後）

腸管出血性大腸菌
（代表的なもの：0157）

【症状】 下痢（水様性から血便へ）
腹痛

【症状】 下痢（水様性）
発熱（37℃-38℃）
吐き気
倦怠感

カンピロバクター

【症状】 腹痛
下痢（水様性）
吐き気、おう吐
発熱（37℃-38℃）

腸炎ビブリオ

【症状】 下痢（水様性）
腹痛
発熱（38℃-

サルモネラ属菌

細菌によるもの

6時間 12時間 1日 2日 3日 5日 1週間

胃腸炎への対処

- 摂取した悪いものを上下から外に出せば基本的に改善
- 制吐剤、止痢薬は原則使用しない
- 抗菌薬の適応は、重症の時
- 十分に尿量が得られるかを指標に、水分摂取を十分に
- 整腸剤は不要だが、飲んでも害はない

下痢の際の食事

- お粥、味噌汁の汁部分、うどん
- BRAT (Banana, Rice, Apple sauce, Toast)

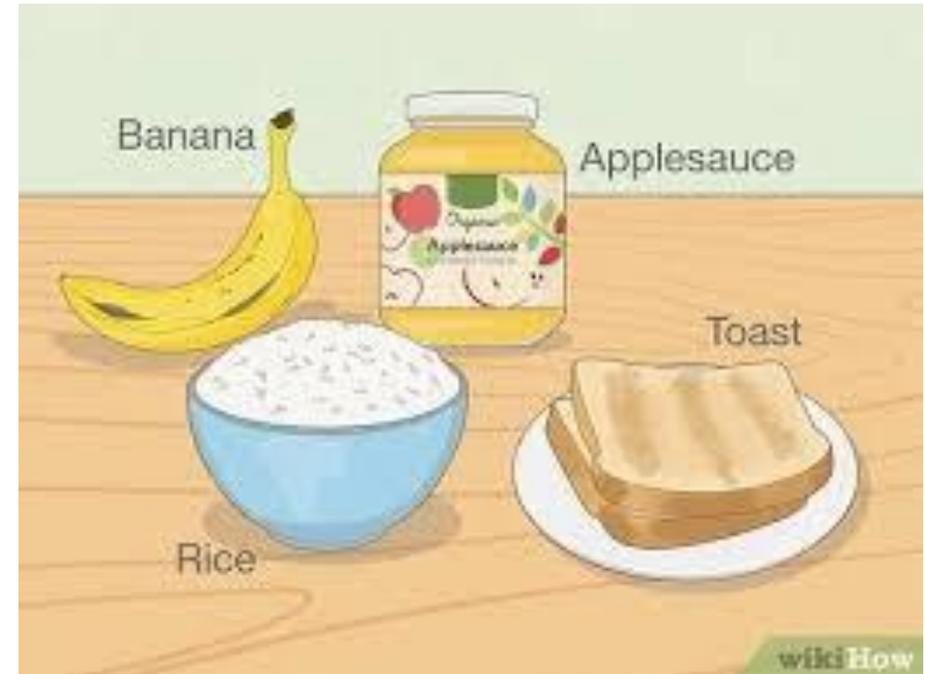
下痢のとき避けたほうがよいもの

- アルコール
- カフェイン (コーヒー、紅茶など)
- 揚げ物 (天ぷらなど)
- 辛いもの
- 繊維の多いもの など



食べたほうがよいもの

- おかゆ
- うどん
- とりのささみ、白身魚
- じゃがいも
- バナナ など



経口補水液の作り方

水



レモン液

少量



塩

3g



砂糖

40g



狂犬病



- 致死的な疾患
- 暴露前予防ワクチン、暴露後予防ワクチン共に有効性が高い

■ポイント

- 東ティモールに渡航する前に必ず予防接種を受ける
- 動物咬傷後、正しくリスク評価する
- 噛まれたら、直ちに石けんと水で15分間徹底的に傷を洗浄し、受診/連絡する

暴露リスク評価

カテゴリー	危険度	動物との接触の内容	勧告される暴露後発病予防治療
I	なし	動物をなでた、餌を与えた 傷や病変のない皮膚を舐められた	接触歴が信頼できれば治療は不要
II	低い	素肌を軽く咬まれた 出血のない引っ掻き傷やかすり傷ができた	直ちに狂犬病ワクチンを接種
III	高い	1カ所以上皮膚に咬傷か引っ掻き傷ができた 引っ掻き傷、傷がある皮膚を舐められた 動物に粘膜を舐められた コウモリと接触した	直ちに狂犬病ワクチンと 狂犬病免疫グロブリンを接種

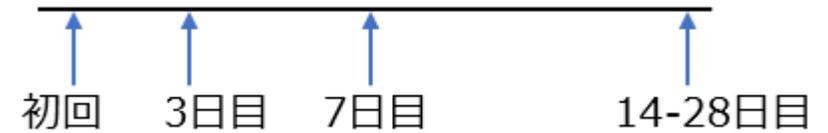
暴露後接種



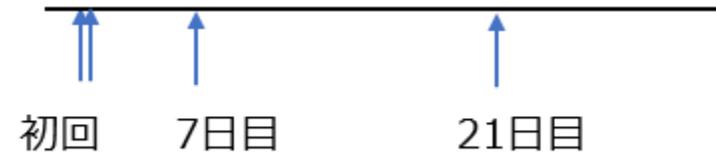
① 暴露前ワクチン接種無しの場合

カテゴリーⅢの場合は可能な限り早急に狂犬病免疫グロブリン(RIG)の投与

a. 筋肉注射: 0,3,7日目 14-28日目 計4回



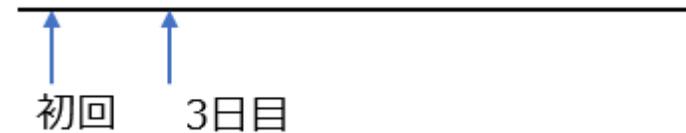
b. 筋肉注射: 0日目(2カ所)、7,21日目 各1回 計4回



② 暴露前予防接種有りの場合

(最終接種から3か月以上経過)

筋肉注射または皮内注射: 0日、3日目 (計2回)



デング熱



shutterstock.com · 2353069133

- 当地で比較的高頻度の重症疾患
- 発熱、頭痛、皮疹などが特徴

■ポイント

- 蚊に刺された自覚があり通常の風邪と違う発熱があれば注意
- _____減少/出血で致死的なことがある → 受診/採血が必要

デング熱



shutterstock.com · 2353069133

- 当地で比較的高頻度の重症疾患
- 発熱、頭痛、皮疹などが特徴

■ポイント

- 蚊に刺された自覚があり通常の風邪と違う発熱があれば注意
- 血小板 減少/出血で致死的なことがある → 受診/採血が必要

結核

- 慢性的な微熱、倦怠感、体重減少、咳で疑う
- 喀血してから疑うのでは遅い

■ポイント

- 知らない間に周囲の人を感染させるリスクあり
- 原因不明の体調不良が長期間持続すれば疑う



性感染症

- 不特定多数/commercial sex workerとの性交渉は注意
- HIV、B型肝炎など人生に与える影響大
- クラミジア、淋菌感染症など頻度が高い

■ポイント

- つきあうなら、steadyな関係になってください。



交通外傷

- 道路交通マナーは劣悪
- 交通外傷時に適切な治療を受けられる保障はない
- 輸血血液製剤の信頼度は低い
- 国立病院の入院環境は劣悪

■ポイント

- 歩行者、自転車利用者は要注意



スキューバダイビング

- 東ティモール随一のレジャー
- 全世界で、2018年は189人/年死亡
- 減圧症の発症頻度は0.01-0.019%。



■ポイント

- 高圧酸素療法設備が無い国でダイビングをするリスクを認識すべき
- ダーウィンやバリへのヘリコプター移送は大変

メンタルヘルス

- 自分から言い出せず、気づかれず、悪化/進行するリスクが高い
- 娯楽が無い
- うつ状態のスクリーニング
 - この1ヶ月で、気持ちが沈んだり、憂鬱な気分になったりすることがよくありましたか？
 - この1ヶ月で、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがよくありましたか？

→いずれかが該当すれば陽性 →さらなる診察

どちらも該当しなければ、うつ状態でない可能性97%



健康増進

- よく食べ、よく寝て、よく遊びましょう
- 過度なストレスを認識したら、無理はしないように
- 外国での暮らしは大きなリスク



Take Home Message

- 異国での生活は、日本とは異なる点に注意が必要
- 胃腸炎の典型的な経過、対処法を理解する
- 軽い病気は様子見で良いが、未経験の症状、経過の時はご相談を



- 質疑応答
- 知見の共有
- スライド共有QRコード

